



Familien und Perinatalzentrum der Charité
Kursangebot CVK (Wedding - Virchow Klinikum) gültig bis 31.12.2019

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9.00							
10.00				<u>Tragetuchkurs</u> Termine nach Vereinbarung		<u>10.00-17.00</u> Geburts vorbereitung mit Partner	<u>10.00-17.00</u> Geburts vorbereitung mit Partner
11.00	<u>12.00-13.30</u> Stillgruppe	<u>14.00-17.00</u> Geburts vorbereitung nur Frauen					
12.00				<u>11.00-12.00</u>			
13.00			<u>13.00-14.30</u> j. 1. und 2.Mi im Monat	Rückbildungs gymnastik mit Kind	<u>14.00-15.00</u>		
14.00		<u>18.00</u> j. 1. Dienstag im Monat	Säuglingspflege für Mütter mit Frühgeborenen		Yoga und Entspannung für Mütter mit Frühgeborenen		
15.00	<u>15.00-16.30</u> Akupunktur sprechstunde	Monat Infoabend					
16.00	indiv. Termin- absprache möglich	<u>18.00-21.00</u> Vaterkurs	<u>14.30-18.00</u> Fußreflex massage	<u>18.00-21.00</u> 1 mal im Monat 1. Hilfe bei Fieber Verletzungen und Notfällen im Kindesalter			
17.00		<u>18.00-19.00</u> Rückbildungs gymnastik ohne Kind					
18.00		<u>19.15-20.15</u>					
19.00	<u>18.00-22.00</u> 1 mal im Monat	Rückbildungs gymnastik					
20.00	Säuglingspflege kurs						

Für nähere Informationen und zur Anmeldung aller Kurse stehen Ihnen zwei Kurskoordinatorinnen Montag-Donnerstag von 8-13 Uhr und Freitag von 8-12 Uhr unter der Servicenummer 030 450 564 143 zur Verfügung. Alle Kurse je nach Nachfrage und Verfügbarkeit.