



**Kursangebot CVK (Wedding - Virchow Klinikum ) gültig bis 30.06.2017**

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9.00							
10.00						10.00-17.00 Geburts vorbereitung mit Partner	10.00-17.00 Geburts vorbereitung mit Partner
11.00	12.00-13.30 Stillgruppe	10.00-13.00 Geburts vorbereitung nur Frauen		12.00-13.15 Fen Kid			
12.00				14.00-15.00			
13.00			13.00-14.30 j. 1. und 2.Mi im Monat	Rückbildungs gymnastik mit Kind	14.00-15.00		
14.00		19.00 j. 1. Dienstag im Monat	Säuglingspflege für Mütter mit Frühgeborenen	17.00-18.00 Raucher entwöhnung	Yoga und Entspannung für Mütter mit Frühgeborenen		
15.00	15.00-16.30 Akupunktur sprechstunde	18.00-21.00 Vaterkurs		18.00-21.00 1 mal im Monat			
16.00	indiv. Termin- absprache	18.00-19.00	14.30-18.00 Fußreflex massage	1. Hilfe bei Fieber Verletzungen			
17.00	möglich	Rückbildungs gymnastik ohne Kind		und Notfällen im Kindesalter	18.00-21.00 1 mal im Monat		
18.00		19.15-20.15		19.00-22.00 Geburts- vorbereitung mit Partner	Das Baby verstehen- Signale richtig deuten		
19.00	18.00-22.00 1 mal im Monat	Rückbildungs gymnastik					
20.00	Säuglingspflege kurs						

Für nähere Informationen und zur Anmeldung aller Kurse stehen Ihnen zwei Kurskoordinatorinnen Montag-Donnerstag von 8-13 Uhr und Freitag von 8-12 Uhr unter der Servicenummer 030 450 564 143 zur Verfügung. Alle Kurse je nach Nachfrage und Verfügbarkeit.