



Zur Einlage in Ihren Mutterpass

Und vergessen Sie nicht:
Drei Dinge sind aus dem Paradies geblieben:

*Die Sterne der Nacht,
die Blumen des Tages und
die Augen der Kinder.*

Dante Alighieri



Standorte der Charité



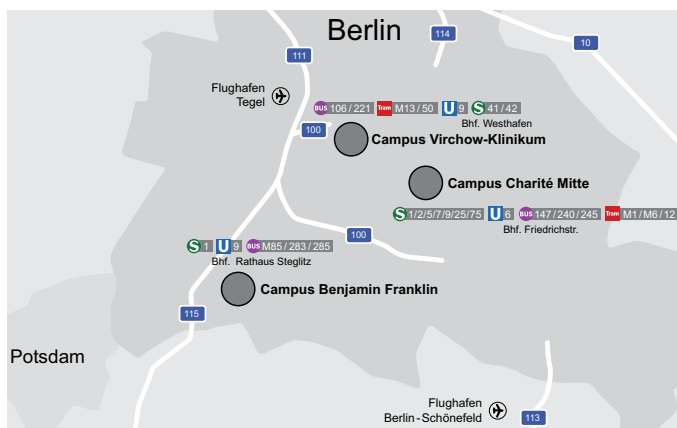
Campus Virchow-Klinikum | CVK
13353 Berlin
Augustenburger Platz 1
Kursraum:
Mittelallee 9, Ebene 01



Campus Charité Mitte | CCM
10117 Berlin
Charitéplatz 1
Kursraum:
Virchowweg 9, Physiotherapie



Campus Benjamin Franklin | CBF
12200 Berlin
Hindenburgdamm 30



Design: CV | Fotos: Wiebke Peitz, Ute Oestekoven, Zentrale Medizindienstleistungen Charité
Martina Troschke, Dirk Steumehl, Familien- und Perinatalzentrum | Fotolia - Detailblick

Liebe Eltern,

vielleicht haben Sie schon Kinder, vielleicht erwarten sie gerade Ihr erstes Kind - ganz egal, wie Ihre Situation ist, die kommende Zeit wird für Sie viel Aufregendes, Neues, Unerwartetes und hoffentlich vor allem viel Schönes bereit halten!

Die Charité hat mit ihrem Familienzentrum ein Angebot für Sie entwickelt, dass Ihnen bei allen Fragen rund um das Thema Schwangerschaft und Geburt Antworten geben möchte und Ihnen darüber hinaus durch das vielfältige Kursangebot wertvolle Unterstützung und Anregungen für Sie und Ihr Kind, aber auch die ganze Familie zur Verfügung stellt. Zudem können Sie in Ihrer besonderen Situation Rat und Hilfe durch die Elternberatung in Anspruch nehmen, die Sie in allen Fragen, die Ihr krankes Neugeborenes betreffen, unterstützt.

Als Mutter weiß ich, wie groß die Anforderungen sein können, die ein Kind stellt. Wie es ist, das Leben mit einem Kind, das weiß man aber erst, wenn es da ist. Und natürlich gibt es dann auch mal Situationen, in denen man Rat und Hilfe braucht, das ist völlig normal. Ich möchte Sie darin bestärken, sich diese Hilfe auch zu holen.

Vertrauen Sie sich den Fachleuten vor Ort an, fragen Sie, was Ihnen auf dem Herzen liegt und nutzen Sie die Angebote der Charité, die Ihnen im Umgang mit sich und Ihrem Kind Sicherheit und wertvolles Wissen geben.

Seit mein Sohn vor 18 Jahren auf die Welt kam, weiß ich: mein Kind ist das Beste, was mir in meinem Leben passiert ist. Das wünsche ich Ihnen auch! Eine wunderbare Schwangerschaft, eine gesunde Geburt und für Ihre ereignisreiche Zukunft von Herzen alles Gute.

Ihre

Katrin Müller-Hohenstein

Elternberatung

In der Klinik für Neonatologie begleiten speziell geschulte Kinderkrankenschwestern, Familien während des stationären Aufenthaltes ihres Kindes.

Das Ziel ist es, die Eltern-Kind-Bindung so früh wie möglich zu fördern und die gesamte Familie in der Bewältigung der neuen Lebenssituation zu unterstützen. Die Schwerpunkte der Arbeit liegen in der Beratung, Information, Anleitung und Begleitung der Familien. Angeboten werden:

- Anleitung zum Abpumpen der Muttermilch, Stillberatung
- Beratungsgespräche
- Elternbibliothek
- Elterngruppe
- Entlassungsvorbereitung
- Pflegeanleitung (z.B. Badeanleitung)
- Säuglingspflegekurs
- Vermittlung weiterer Unterstützungsangebote

Die Angebote der Elternberatung können an den einzelnen Campi unterschiedlich sein.

Sie erreichen uns unter

Campus Virchow-Klinikum	030 450 566 473
Campus Charité Mitte	030 450 516 075

Familien- und Perinatalzentrum

Unser Kursangebot



Wir freuen uns auf Sie und Ihr Baby!



Liebe werdende Eltern, liebe Familie!

Eltern sein bedeutet von Anfang an eine große Herausforderung sowie ein schönes und spannendes Abenteuer.

Wir möchten Sie in allen Bereichen rund um das Thema „Eltern werden und Eltern sein“ unterstützen. Die Charité bietet Ihnen das gesamte Spektrum an Kursen für die Zeit vor und nach der Geburt. Genießen Sie Ihre Schwangerschaft und nehmen Sie sich Zeit zur Vorbereitung auf Ihr Kind, erleben Sie mit uns eine individuelle und sichere Entbindung in geborgener Atmosphäre und erfahren Sie familienorientierte Kurse nach der Geburt.

Ihr geburtshilfliches Team der Charité,
Familien- und Perinatalzentrum

Für nähere Informationen und zur Anmeldung aller Kurse steht Ihnen unsere Koordinatorin Hebamme Frau Spanowski zur Verfügung:

Montag bis Donnerstag 8 - 13 Uhr
Freitag 8 - 12 Uhr

unter **030 450 564 143**

oder unter

<http://geburtsmedizin.charite.de/>

Vor der Geburt

Informationsabend

An diesem Abend stellt sich unser erfahrenes Geburtshilfeteam, bestehend aus Hebammen, Kranken- und Kinderkrankenschwestern, Kinderärzten, Anästhesisten und Geburtshelfern vor.

Wir informieren Sie umfassend zu allen Fragen rund um die Geburt. Gemeinsam besichtigen wir im Anschluss Kreißsaal und Wochenstation.

Wo und Wann?

CCM Paul-Ehrlich-Hörsaal, Virchowweg 4
jeden zweiten Dienstag im Monat 18 Uhr

CVK Hörsaal Erdgeschoss, Mittelallee 10
jeden ersten Dienstag im Monat 19 Uhr
(Anmeldung nicht erforderlich)

Nach der Geburt

Wir haben für Sie im Rahmen unserer familienfreundlichen Geburtsmedizin eine zentrale Stillhotline eingerichtet. Rund um die Uhr beantworten wir Ihre Fragen zum Stillen professionell und individuell.

Stillhotline 030 450 664 206

Kurse

vor der Geburt

- Akupunktur
- Vaterkurs
- Fußreflexzonenmassage
- Geburtsvorbereitung mit und ohne Partner (auch als Wochenendkurs)
- Geschwisterkurse
- 1. Hilfe bei Fieber, Verletzungen und Notfällen im Kindesalter
- Rauchtentwöhnung
- Säuglingspflegekurse
- Yoga

nach der Geburt

- Babymassage
- Babyschwimmen
- Rückbildungsgymnastik
- PEKIP (Prager-Eltern-Kind-Programm)
- Säuglingspflegekurs für Familien mit Frühgeborenen
- Stillgruppe, Stillberatung, Stillcafé
- Das Baby verstehen - Signale richtig deuten
- Stillcafé für Mütter mit Frühgeborenen
- Yoga und Entspannung für Mütter mit Frühgeborenen oder kranken Neugeborenen

**Servicenummer
unserer Koordinatorinnen
030 450 564 143**

Schwangerenberatungen

CCM 030 450 564 197
CVK 030 450 564 048

Kreißsäle

CCM 030 450 564 259
CVK 030 450 564 025

Wochenstationen

CCM 030 450 564 277
CVK 030 450 564 205

Stillhotline

030 450 664 206