



Kursangebot CVK (Wedding - Virchow Klinikum) gültig bis 31.12.2018

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9.00							
10.00						10.00-17.00 Geburts vorbereitung mit Partner	10.00-17.00 Geburts vorbereitung mit Partner
11.00	12.00-13.30 Stillgruppe	10.00-13.00 Geburts vorbereitung nur Frauen					
12.00				11.30-12.30	13.00-14.00 Babymassage		
13.00			13.00-14.30 j. 1. und 2.Mi im Monat	Rückbildungs gymnastik mit Kind	14.00-15.00		
14.00		19.00 j. 1. Dienstag im Monat	Säuglingspflege für Mütter mit Frühgeborenen		Yoga und Entspannung für Mütter mit Frühgeborenen		
15.00	15.00-16.30 Akupunktur sprechstunde indiv. Termin- absprache möglich	18.00-21.00 Vaterkurs	14.30-18.00 Fußreflex massage	18.00-21.00 1 mal im Monat 1. Hilfe bei Fieber Verletzungen und Notfällen im Kindesalter			
16.00		18.00-19.00 Rückbildungs gymnastik ohne Kind					
17.00		19.15-20.15					
18.00	18.00-22.00 1 mal im Monat	Rückbildungs gymnastik					
19.00	Säuglingspflege kurs						
20.00							

Für nähere Informationen und zur Anmeldung aller Kurse stehen Ihnen zwei Kurskoordinatorinnen Montag-Donnerstag von 8-13 Uhr und Freitag von 8-12 Uhr unter der Servicenummer 030 450 564 143 zur Verfügung. Alle Kurse je nach Nachfrage und Verfügbarkeit.