



STUDIEN DER MEDIZINISCHEN  
PSYCHOLOGIE UND GEBURTSMEDIZIN

# Gesundheit in der Schwangerschaft in Berlin

Bei Interesse melden Sie sich bei:

**Sabine Krause** (Studienkoordinatorin)

Telefon 030 450 529 277

E-Mail [meks-studie@charite.de](mailto:meks-studie@charite.de)

## Projektleitung

Univ.-Prof. Dr. rer. nat. **Sonja Entringer** (CCM)

Univ.-Prof. Dr. rer. nat. **Claudia Buß** (CCM)

PD Dr. med. **Thorsten Braun** (CVK)

Charité - Universitätsmedizin Berlin

**Campus Charité Mitte** (CCM)

- Institut für Medizinische Psychologie  
Luisenstraße 57, 10117 Berlin

**Campus Virchow-Klinikum** (CVK)

- Klinik für Geburtsmedizin  
Augustenburger Platz 1, 13353 Berlin

Deutschland (Germany)

Gestaltung: Zentrale Medienserviceleistungen, Charité | Foto: © Jozsef Pinc (https://dps.23rf.com) | CCT17 - Gesundheit+Schwangerschaft - Studie\_Gesw-Schwanger+4s.indd



Keine Risiken für  
Sie oder Ihr Kind

Aufwandsentschädigung  
mind. 290,- € bis max. 690,- €

Gefördert durch:



European Research Council  
Established by the European Commission

## Die Charité untersucht die Auswirkungen von Gesundheit und Stress in der Schwangerschaft auf das Kind.



### Sind Sie ...

- in der 9. - 16. Schwangerschaftswoche
- über 18 Jahre alt

### ... und planen ...

- in der Geburtsmedizin der Charité zu entbinden?

### ... dann möchten wir Sie herzlich einladen, an unserer Studie teilzunehmen!

- **Keine Risiken** für Sie oder Ihr Kind
- **Aufwandsentschädigung 290,- €**  
- ggf. weitere Studienteilnahme mit geringem Mehraufwand und Aufwandsentschädigung von insgesamt bis zu 690,- € möglich

## Worum geht es in der Studie?

Wir untersuchen den Einfluss des Wohlbefindens der Mutter während der Schwangerschaft auf die spätere gesundheitliche Entwicklung des Kindes.

Außerdem interessieren wir uns für das mütterliche Mikrobiom (Darmflora) und dessen Einfluss auf das Kind.



[meks-studie@charite.de](mailto:meks-studie@charite.de)

## Wie läuft die Studie ab?

### Während der Schwangerschaft

*Bis zu 3x in der Schwangerschaft*

- Interviews und Ausfüllen von Fragebögen
- Mithilfe eines Sensors Messung von Herzrate und körperlicher Aktivität
- Blutentnahmen, Speichelproben und Stuhlproben
- Smartphone-Tagebuch (über vier Tage ca. 15 Minuten Zeitaufwand pro Tag)

### Bei der Geburt

- Entnahme von Nabelschnurblut und Sammeln von Plazentagewebe sowie einer Speichelprobe vom Kind durch medizinisches Personal

### Nach der Geburt

- Fragebögen zur Ernährung und Gesundheit Ihres Kindes
- Untersuchung des Entwicklungsstandes Ihres Kindes

Alle Untersuchungen werden von erfahrenem medizinischem und psychologischem Personal durchgeführt.